

# Wat to`n Eeten

## Frühstück (10 bis 13 Uhr)

<b>Klein</b> • ein normales Brötchen und ein Mini-Croissant mit Butter, hausgemachter Marmelade und Honig	EUR	5,50	
<b>Wertvoll</b> • hausgemachtes Porridge, cremig und warm, mit frischen Beeren	EUR	7,70	
<b>Herzhaft</b> • zwei Brötchen (normal/Körner) mit Butter und einer Auswahl von Schnittkäse <sup>2,5</sup> , Salami und Serrano-Schinken <sup>2,5</sup> sowie hausgemachter Kräuterquark	EUR	12,20	
<b>Rustikarla</b> • Bauernbrot mit Butter, Rührei mit Bacon <sup>2,5</sup> und drei Nürnberger Würstchen <sup>2,5</sup>	EUR	15,10	
<b>Vital</b> • zwei Brötchen (normal/Körner) mit Butter, verschiedene Schnittkäse <sup>2,5</sup> , hausgemachter Kräuterquark, Vanille-Früchtequark und ein Glas O-Saft (0,1)	EUR	15,10	
<b>Alles Käse</b> • ein Körnerbrötchen und eine Scheibe Körnerbrot, Butter, hausgemachter Kräuterquark, verschiedene feine Stückkäse <sup>2,5</sup> , Rohmilchkäse, frisches Obst	EUR	15,50	
<b>Küste</b> • zwei Scheiben Schwarzbrot mit Nordsee-Krabbensalat <sup>5</sup> , geräucherter Forelle <sup>4,5</sup> und Räucherlachs <sup>4,5</sup> mit Salat, Gurke und Dill garniert	EUR	17,50	
<b>Hüftglück *lowcarb und proteinreich*</b> • Eierwrap mit Räucherlachs und Avocado sowie eine Portion Chia-Pudding, garniert mit Cashewnüssen und frischen Beeren	EUR	15,50	
<b>Vegane Karla</b> • zwei Brötchen (normal/Körner), Schokocreme, Mango-Curry-Aufstrich und Tomate-Basilikum-Creme, Avocado und frisches Obst	EUR	15,50	
<b>Kuscheln für 2</b> • vier Brötchen (2x normal/2x Körner) und zwei Microissants, Butter, Marmelade, Salami, Serrano-Schinken, Käseauswahl <sup>2,5</sup> , Räucherlachs <sup>4,5</sup> , hausgemachter Kräuterquark, zwei gekochte Eier, Vanille-Früchtequark mit Beeren und 2x Prosecco oder O-Saft (0,1)	EUR	33,90	



**Frühstück-Extras**

Extra Brötchen oder Körnerbrötchen	EUR	1,60	
Brötchen glutenfrei	EUR	1,80	
Extra Minicroissant	EUR	1,20	
Extra Portion Butter • Marmelade • Honig • Nutella • Frischkäse	EUR	1,20	
Extra Portion veganer Aufstrich (Mango-Curry o. Tomate-Basilikum)	EUR	2,10	
Gekochtes Ei (6 Minuten)	EUR	2,00	
Portion Rühreier (3 Eier) mit Schnittlauch	EUR	4,80	
Portion Bacon <sup>2,5</sup> (gebratener Speck), 3 Scheiben	EUR	4,50	
Portion Spiegeleier (2 Eier) mit Schnittlauch	EUR	4,50	
Portion Vanille-Früchtequark mit Crunchy-Müsli	EUR	5,20	
Portion Obstsalat (je nach Saison)	EUR	7,80	
Portion Avocado	EUR	4,20	
Portion Käse <sup>2,5</sup> und/oder Salami <sup>2</sup>	EUR	3,90	
Portion Serrano-Schinken <sup>2,4</sup>	EUR	4,50	
Portion Tomate-Mozzarella und Basilikum	EUR	4,50	
Portion Räucherlachs <sup>4,5</sup> (mit Honig-Dill-Sauce)	EUR	4,90	
Portion geräucherte Forelle <sup>4,5</sup>	EUR	5,90	



## **Karlas Stullen**

*Geröstetes Bauernbrot ...*

mit Pesto <sup>5</sup> , Tomate-Mozzarella und Basilikum	EUR	9,50	
mit Salami <sup>2,5</sup> und zwei Spiegeleiern	EUR	11,90	
mit Krabbenrührei <sup>5</sup>	EUR	17,50	
mit Räucherlachs <sup>4,5</sup> auf Senf-Dill-Sauce, dazu Babyspinat, Salatmix und Sesam	EUR	17,50	
mit geräucherter Forelle <sup>4,5</sup> auf Meerrettich, dazu Radieschen und Frühlingslauch	EUR	17,50	
mit Kartoffel, Ei, Speck <sup>2,5</sup> , Zwiebel und Schnittlauch	EUR	14,50	
mit Frischkäse, Rote Bete Meerrettich-Aufstrich <sup>6</sup> und Fetakäse	EUR	13,90	
<i>(unser Tipp: ergänzt mit Rührei... lecker)</i>	EUR	+2,80	
mit Hummus, Avocado und Granatapfelkernen	EUR	13,90	

## **Lütter Middagsschmaus (12 bis 15 Uhr)**

*Monatlich wechselnd und selbstgekocht aus frischen Zutaten*

➡ Extrakarte ➡ #andihatsdrauf

*Unsere Speisen und Suppen werden allesamt frisch und mit Liebe für Euch zubereitet, die Stullen à la minute geröstet und belegt (nüscht mit Convenience) – bitte plant 10 – 15 Minuten Zeit ein.*



**Koken un Seute Krooms**  
**(Kuchen & Süßes) ab 14.30 Uhr**

Täglich selbstgebackener Kuchen in unserer Vitrine ab EUR 4,50  
Muffins, Brownies, Kuchen oder Torte  
(je nach Lust und Laune von Sonja, Karlas Kuchen- und Tortenqueen)

➡ Bitte beachtet, dass wir beim Außer-Haus-Verkauf der Kuchen und Torten einen Aufpreis von € 0,30 pro Stück berechnen.

Traumhaft fluffige Belgische Waffel mit Puderzucker (auch glutenfrei möglich)	EUR 4,50 EUR +1,00	
• mit heißen Kirschen <b>oder</b> Bourbon-Vanille-Eis	EUR 5,80	
• mit heißen Kirschen <b>und</b> Bourbon-Vanille-Eis	EUR 6,80	
• mit frischen Früchten (saisonal)	EUR 7,90	
• mit frischen Früchten (saisonal) und Bourbon-Vanille-Eis	EUR 8,90	



= vegetarisch



= vegan



= glutenfrei

Wir verwenden in unserer Küche Produkte, die Allergene enthalten können wie z. B. glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Eier, Erdnüsse, Sojabohnen, Milch, Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite. Wenn Ihr Allergiker sein solltet oder an Unverträglichkeiten leidet, wendet Euch bitte an unseren Service.

Euer Team vom Karlas

