

## Wat to'n Eeten

### Frühstök (10 bis 13 Uhr)


<b>Klein</b> • ein normales Brötchen und ein Mini-Croissant mit Butter und hausgemachter Marmelade und Honig	EUR	4,90	
<b>Wertvoll</b> • hausgemachtes Porridge, cremig und warm, mit frischen Blaubeeren	EUR	6,90	
<b>Herzhaft</b> • zwei Brötchen (normal/Körner) mit Butter und einer Auswahl von Schnittkäse <sup>2, 5</sup> und Wurst <sup>2, 5</sup> sowie hausgemachter Kräuterquark	EUR	10,90	
<b>Vital</b> • zwei Brötchen (normal/Körner) mit Butter, verschiedene Schnittkäse <sup>2, 5</sup> , hausgemachter Kräuterquark, Vanille-Früchtequark und ein Glas O-Saft (0,1)	EUR	12,90	
<b>Alles Käse</b> • ein Körnerbrötchen und eine Scheibe Körnerbrot, Butter, hausgemachter Kräuterquark, verschiedene feine Stückkäse <sup>2, 5</sup> , Rohmilchkäse, frisches Obst	EUR	13,90	
<b>Küste</b> • eine Scheibe Schwarzbrot mit Nordsee-Krabben <sup>5</sup> und gekochtem Ei auf Sylter Salatfrische mit Salat, Gurke und Dill garniert	EUR	14,90	
<b>Hüftglück *lowcarb*</b> • Eierwrap mit Räucherlachs und Avocado und eine Schale Chia-Protein-Pudding, garniert mit Cashewnüssen und frischen Beeren	EUR	13,90	
<b>Vegane Karla</b> • zwei Brötchen (normal/Körner), Schokocreme, Mango-Curry-Aufstrich und Tomato-Basilikum-Creme, Avocado und frisches Obst	EUR	13,90	
<b>Kuscheln für 2</b> • vier Brötchen (2x normal/2x Körner), zwei Microissants, Butter, Marmelade, Wurst- und Käseauswahl <sup>2, 5</sup> , hausgemachter Kräuterquark, zwei Eier, Räucherlachs, Vanille-Früchtequark und 2x Prosecco oder O-Saft (0,1)	EUR	29,90	



## Frühstück-Extras

Extra Brötchen oder Körnerbrötchen	EUR	1,50	
Extra Microissant	EUR	1,10	
Extra Portion Butter • Marmelade • Honig • Nutella • Frischkäse	EUR	1,10	
Extra Portion veganer Aufstrich (Mango-Curry o. Tomate-Basilikum)	EUR	1,90	
Gekochtes Ei (6 Minuten)	EUR	1,50	
Portion Rühreier (3 Eier) mit Schnittlauch	EUR	4,50	
Portion gebratener Speck <sup>2, 5</sup> (Bacon), 3 Scheiben	EUR	4,00	
Portion Spiegeleier (2 Eier) mit Schnittlauch	EUR	4,00	
Portion Vanille-Früchtequark mit Crunchy-Müsli	EUR	4,90	
Portion Obstsalat (je nach Saison)	EUR	5,50	
Portion Käse <sup>2, 5</sup> und/oder Wurst <sup>2</sup>	EUR	3,50	
Portion Serrano-Schinken <sup>2, 4</sup>	EUR	4,30	
Portion Tomate-Mozzarella	EUR	4,30	
Portion Räucherlachs (mit Honig-Dill-Sauce)	EUR	4,50	





## Belegte Brötchen

• Salami <sup>2, 5</sup> oder Käse <sup>2, 5</sup> und Grünzeugs	EUR	3,80	
• Tomate-Mozzarella und Basilikum	EUR	4,90	
• Serrano-Schinken <sup>2, 4</sup> und Rucola	EUR	4,90	
• Lachs mit Senf-Dill-Sauce o. Meerrettich	EUR	5,90	
• Nordsee-Krabben <sup>5</sup> mit Sylter Salatfrische	EUR	8,90	



## Karla's Stullen

### Geröstetes Bauernbrot


mit Butter und Schnittlauch	EUR	4,50	
mit Pesto <sup>5</sup> , Tomate-Mozzarella und Basilikum	EUR	8,50	
mit Salami <sup>2, 5</sup> und zwei Spiegeleiern	EUR	9,90	
mit Krabbenrührei <sup>5</sup>	EUR	15,90	
mit Kartoffel, Ei, Speck <sup>2, 5</sup> , Zwiebel und Schnittlauch	EUR	12,90	
mit Frischkäse, Rote Bete Meerrettich-Aufstrich <sup>6</sup> und Fetakäse	EUR	10,50	
<i>(unser Tipp: ergänzt mit Rührei... lecker)</i>	EUR	+2,50	
mit Hummus, Avocado und Granatapfelkernen	EUR	10,50	

## Lüttes Middageeten

**(12 bis 14.30 Uhr)**

*immer wechselnd und selbstgekocht aus frischen Zutaten,  
tagesaktuell auf unserer Tafel*

### Suppe/Eintopf

- auf vegetarischer Basis EUR 7,50 
- mit Wursteinlage<sup>2, 4</sup> EUR 8,90

Tagesgericht Di - Fr (siehe unsere Wochenkarte) ab EUR 10,50

### Karlas frischer gemischter Salat

(Pflücksalat, Tomate, Gurke, Mais, Zwiebeln, Paprika,  
Käse<sup>2, 5</sup>, gekochter Schinken<sup>5</sup>, gekochtes Ei) EUR 10,90  
dazu hausgemachtes Balsamico<sup>2, 4</sup>-Dressing

auf Wunsch Extra Portion Thunfisch, Hähnchenbrust<sup>5</sup>,  
Räucherlachs oder Schafskäse je EUR 3,00

*Unsere Speisen werden allesamt frisch und mit Liebe für Euch zubereitet und die Stullen frisch geröstet und belegt (nüscht mit Convenience) – bitte plant 10 – 15 Minuten Zeit ein.*



## **Koken un Seute Krooms**

### **(Kuchen & Süßes) ab 14 Uhr**

Täglich selbstgebackener Kuchen in unserer Vitrine ab EUR 3,50

*Muffins, Brownies, Kuchen oder Torte • je nach Lust und Laune*

Traumhaft fluffige Belgische Waffel mit Puderzucker EUR 4,00


• mit heißen Kirschen EUR 5,20

• mit heißen Kirschen und Bourbon-Vanille-Eis EUR 6,20

• mit frischen Früchten (saisonal) EUR 6,50

• mit frischen Früchten (saisonal)  
und Bourbon-Vanille-Eis EUR 7,50

 = vegetarisch

 = vegan

*Wir verwenden in unserer Küche Produkte, die Allergene enthalten können wie z. B. glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Eier, Erdnüsse, Sojabohnen, Milch, Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite. Wenn Sie Allergiker sein sollten oder an Unverträglichkeiten leiden, wenden Sie sich bitte an unseren Service.*

*Ihr Team vom Karla's*

